

# 歯と口の健康フェア

6月4日(日) 昭島市保健福祉センター

あいぽっく 3F

9時～15時30分

(受付15時まで)



## 歯と口の無料健診と相談

口臭測定・唾液検査・咬合力検査

口腔細菌観察・口腔細菌数測定

口腔乾燥度検査・歯みがき指導

口腔がん検診 12時30分～(昭島市民のみ対象)

受付12時～ 先着40名の方へ整理券をお渡しいたします

講演会：10時～10時30分

コロナに負けない生き方！免疫力&歯みがき

～なぜ歯科医院からはクラスターが発生しなかったか～

講師：昭島市歯科医師会 平田 康

8020・良い歯のすこやか家族コンクール表彰式も同時開催

6月1日(木)から6月7日(水)まで昭島市歯科医師会会員の歯科医院でも、「歯と口の無料健診と相談」を実施しています。ご希望の方は直接、歯科医院へ申し込みをしてください。

歯科医院検索はこちらから →





# 歯と口の健康フェア

令和5年6月4日(日) 昭島市保健福祉センター あいぽっく3階

歯科健診と相談・検査・測定・歯みがき指導 9:00 ~ 15:30 (受付 15時まで)

**歯科健診・相談** 8020 (80歳で20本の歯を維持) を目指すには日頃の健診が大切です。歯科医師があなたのお口の中を健診し歯数の未来予想をいたします。さらに現在、むし歯・歯周病・歯並び等でお悩みの方には、アドバイスします。

**歯みがき指導** 8020 を目指すには、歯並びや症状に合った歯みがきをマスターすることが肝心です。歯科衛生士が、あなたに合った歯みがきの仕方をアドバイスします。

**口腔細菌観察・口腔細菌数測定** お口の中には、むし歯や歯周病の原因菌がたくさんいます。日頃、見ることができないあなたのお口の中のむし歯菌・歯周病菌を写してお見せしその菌数を測定します。

**講演会** 10:00 ~ 10:30

演題：コロナに負けない生き方！免疫力&歯みがき  
～なぜ歯科医院からはクラスターが発生しなかったのか～

講師： 昭島市歯科医師会 平田 康

**口臭測定** 口臭が気になる方には、最新の口臭測定器で口臭レベルを測定し、解決法をアドバイスします。

**唾液検査** 唾液には歯をむし歯から守る力があります。あなたの唾液の防御力を検査します。

**咬合力検査** ご自分の歯や入れ歯で物がしっかり咬めていますか？あなたの咬む力を検査します。

**口腔乾燥度検査** むし歯や歯周病のなりやすさや口臭に深い関係のあるお口の乾燥度を検査します。



オーラルチャートの作成

各コーナーで測定値を記入してお口の健康度が一目でわかるレーダーチャートを作成します。

8020・良い歯のすこやか家族コンクール・表彰式

対象：前年度3歳児歯科健診を受診した幼児とその両親どちらか1人

\*あらかじめ、かかりつけ歯科医の推薦が必要です

〔表彰式〕 14:00 ~



**口腔がん検診 12:30 ~ (昭島市民のみ対象)**  
東海大学八王子病院の専門医の触診・視診により行います。先着40名限定です。希望の方は、12:00から受付を開始しますので歯科健診・相談の受付前にお並びください。整理券をお渡しします。