

～防災知っ手帖～

発行：郷地・東町連合自治会 会長 志村和亮
防災部 鈴木祥平、上田憲浩

防災知っ手帖発刊にあたって

首都圏における大地震(M7クラス)の発生確率は、今後30年で約70%とされています。TVや新聞は23区に大地震が発生した場合の話題が中心ですが、昭島市の周辺でも発生する可能性があります。立川断層地震です。この防災知っ手帖は当地区にお住いの方々や都心等に通勤されている方々に、今後発生するであろう大地震への危機意識を持っていただき、被害を最小限にする為の事前の対策を考えていただく為に情報発信していきます。ぜひ読んで行動につなげて下さい。

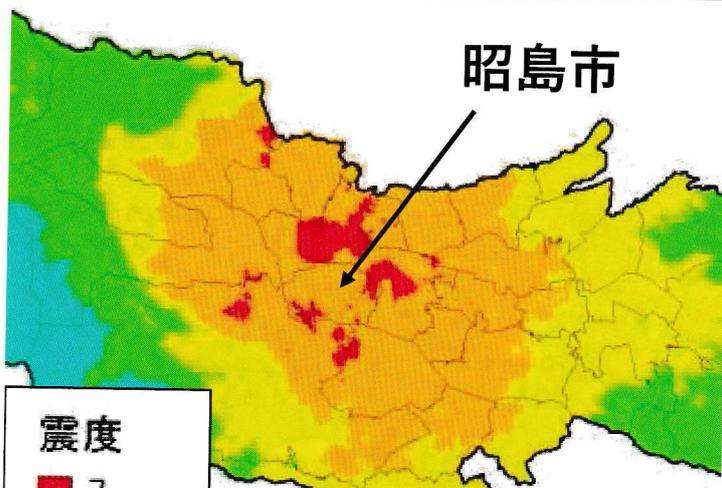
首都圏で想定されている大地震について

- 【首都直下型地震】 ◆東京湾北部地震(M7.3)
◆多摩直下型地震(M7.3)
- 【海溝型地震】 ◆元禄型関東地震(M8.2)
- 【活断層で発生する地震】 ◆立川断層帯地震(M7.4)

(ポイント1)

地震規模はどれも同程度ですが、立川断層帯地震は地下の浅いところで生じるので一番揺れが大きくなり、震度7のエリアがもっとも大きい地震です。被害の大きさ(死傷者数、損壊建物数など)は東京湾北部地震が最も大きいので国や都、マスコミの関心はそちらに主体が置かれていますが、昭島市民は立川断層帯地震についても危機意識をもつことが大切です。

立川断層帯地震が発生した場合の震度分布



震度

- 7
- 6強
- 6弱
- 5強
- 5弱
- 4
- 3以下

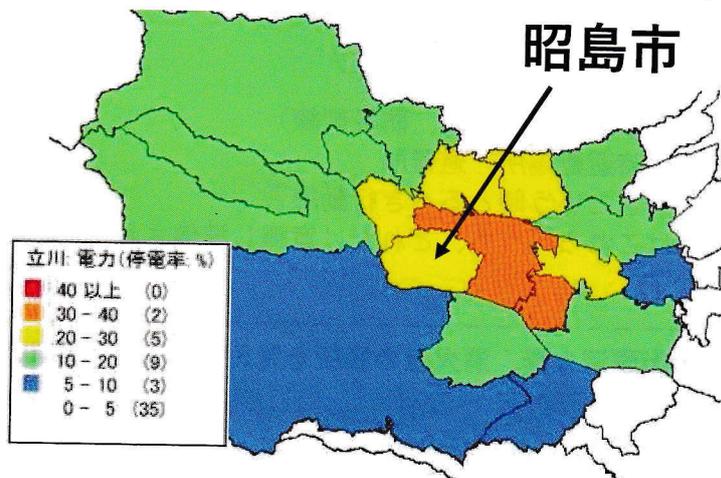
昭島市は大半が震度6強。一部は震度7。防災訓練などで起震車が来ていればぜひ体験してその厳しさを実感して下さい。

(ポイント2)

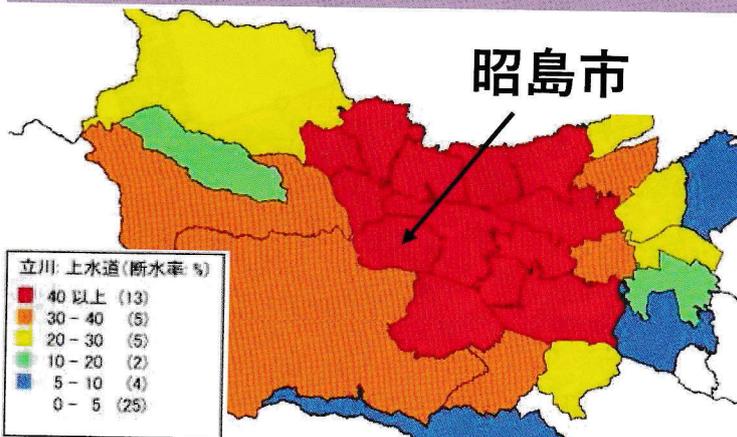
また、これらの4つのどの地震が発生した場合でも、勤務先や外出先で発生した場合は、交通がストップし、帰宅は困難になります。万一そうなった場合にも生き残れるためには事前の準備も大切です。

立川断層帯地震が発生した場合の停電エリア

夜間に発生した場合を想定した対策も必要です。



立川断層帯地震が発生した場合の断水エリア



水道の断水の可能性がかなり高いことが分かります。家庭内備蓄、特に飲料水や生活水の備蓄が大切です。

いざという時のために、知って置きたい災害知識
知ろう・学ぼう・防災知識

1 > 2 > 3

ステップ1 知る・学ぶ

- パンフレットで学ぶ
- 防災アプリで学ぶ
- 動画で学ぶ
- キッズ向け防災
- 防災の知識

ステップ2 備える

- 大盒に備える
- 災害が起きる前に(自宅)
- 「日常備蓄」を進めておく
- 「避難場所」を確認する

ステップ3 発災時、こんな時 どうする

- 大盒が発生したら
- 職場で災害が発生したら
- 帰宅が困難な時
- けが人の救護

まずは危機意識を持っていただき、知ることから始めよう。そして事前の準備へつなげよう。

自宅でする防災対策

以下のようなことがらについて皆さんで考え・対策していくように今後の記事で具体的にお知らせしていきます。

1. 事前の対策
家庭内備蓄、非常持ち出し袋
夜間・雨天時の避難対策
2. 我が家の耐震
自宅の耐震レベル把握、耐震化
転倒・落下・移動防止対策
(怪我をしたら自分が要支援者になる)
電気・ガス・水道の点検
3. コミュニケーション
(家族の連絡手段、防災訓練)
4. 一時避難場所、避難所
5. いざという時とるべき行動練習

あなたはこれらのうち、どれだけ意識し準備されていますか？

帰宅困難者の心得

東京には、他県から毎日多くの通勤・通学・買い物客が流入し、滞在しています。災害により交通機能が停止した場合、大きな社会的混乱が予測されます。特に徒歩での帰宅が困難な帰宅困難者と呼ばれる人々が519万人発生すると予測されています。

- ・あわてず騒がず、状況確認
- ・携帯ラジオをポケットに

作っておこう帰宅地図 (東京都防災マップを見る)

- ・ロッカー開いたらスニーカー (防災グッズ)
- ・机の中にチョコやキャラメル (簡易食料)

事前に家族で話し合い (連絡手段、集合場所)

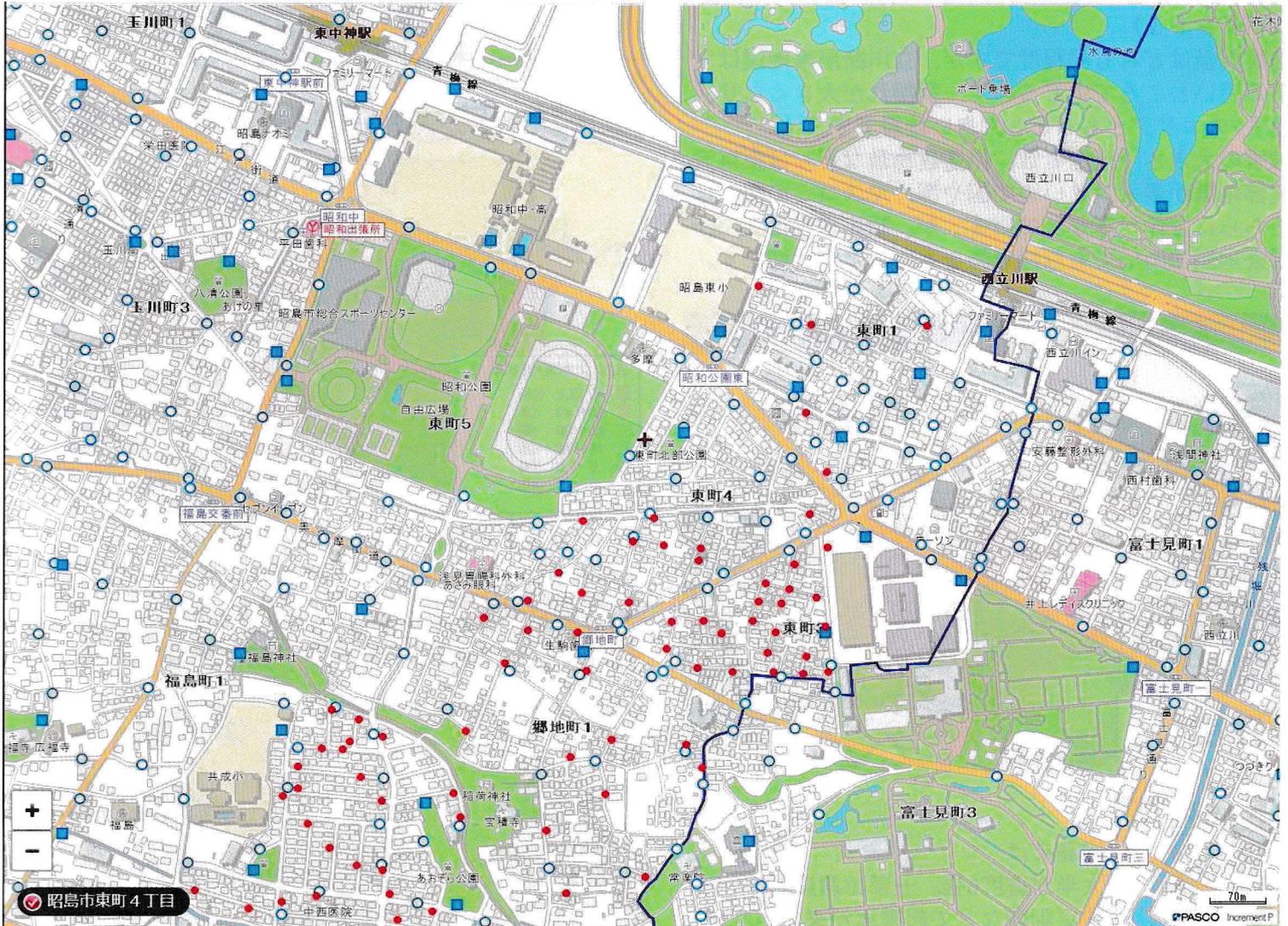
- ・安否確認
(災害用伝言ダイヤル・災害用ブロードバンド伝言板・災害用伝言板)

歩いて帰る訓練を

季節に応じた冷暖準備 (携帯カイロやタオルなど) 声を掛け合い、助け合おう

近所の街頭消火器、消火栓の場所を覚えましょう (東町地区編)

(郷地町地区編は第3号で紹介する予定です)



凡例 ● 街頭消火器 ○ 消火栓 ■ 防火水槽

◇ 街頭消火器は昭島市防災課の設置したもの等の戸外にあるもので、当連合自治会エリアのものを表示 (マンションやアパート等では建屋内にも設置されていることが多いので確認しておきましょう)