

防災知っ手帖バックナンバーを見るには

以前に配布された防災知っ手帖を捨ててしまった方でも郷地東町連合自治会のwebサイトで**防災知っ手帖**のバックナンバーを見ることができます。

下記のurl又はQRコードでアクセスし、サイト内の検索で「防災」をクリック。

<https://www.akishima-jichiren.jp/b01/>



東京都発行の防災ブック「東京防災」を見るには

2015年に都内の全家庭に配布されました。各家庭で災害への対策をする上でとても役に立つ情報が記載されています。ぜひ読んでいただきたいのですが、現在手元に見当たらない場合は、「東京防災」で検索！



家庭内備蓄と非常持ち出し袋

「**家庭内備蓄**」は在宅避難をするときに電気、ガス、水道などのインフラが使えなくなっても当面の生活ができるように備えておくものです。

「**非常持ち出し袋**」は自宅にとどまることができず避難する際に最小限の物品を収めた袋のことです。

どちらか一方さえあれば大丈夫ではなく両方とも準備しておくことが必要ですのでそれぞれについてしっかり準備して下さい

家庭内備蓄 = 最小限備えたい物

(東京防災pp.86~89)

【食品】

何を備えておくかは各家庭の環境によって違いますので、一人ひとりが自分の家庭に合わせて考えよう。



賞味期限の長いものと、賞味期限は短いけれどローリングストックに適したものを組み合わせて考えてみよう。



【生活用品】

食品以外に生活に必要な物は多くありますが、食品同様に各ご家庭の事情に合わせて準備しておきましょう。乳幼児や高齢者がいる家庭では特に重要です。



非常持ち出し袋

(東京防災pp.90~91)

家にとどまることができない事態でも必要最小限のものを持って避難する為に事前にリュック等に詰めて玄関付近や寝室などに置いておきます。車や物置などにも配置しておけば家が倒壊しても持ち出せます。



地域の防災訓練やセミナーに参加しましょう

防災知っ手帖はこれまで4回/年x4年 = 16回発行してきました。よく見ていただければ役立つ情報が多く記載されていますが、実際に地域の防災訓練やセミナーに参加されると防災への意識が変わります。意識が変わると防災関連の情報に接したとき記憶に残りやすくなります。その意味でも地域で防災訓練やセミナーがあったらぜひ参加して下さい。

よし、2023年度中に1回は防災訓練・セミナーに参加するぞ！