

～地域住民交流の場～  
郷地・東町のサロン活動情報！  
**お近くのサロンに参加してみませんか？**

当連合自治会では、社協と市がバックアップして推進している地域のサロン活動について、自治会館や集会所を提供するなどして協力しています。このサロンには誰でもいつでも自由に参加することができます。私も昭島団地であおぞらサロンを運営していますが、今回は、「東町サロン」に参加して来ましたので、その紹介と合わせて当地域のサロンを紹介します。（清水和子）

**東町サロン**



いつもは最初に準備体操をしますが、この日は最初に3人一組でポッチャという球技に挑戦

優勝チームにはとても立派なトロフィー授与。持ち回りですが、やっぱり1番は嬉しいもの



メインゲストも毎回異なり、当日は「昭島ハーモニークラブ」というハーモニカ演奏の皆様を招き、演奏を聞いたり、演奏と一緒に馴染みの曲を歌ったりしました



当サロンは、東町高齢者の会である「東町クラブ」の活動の一環として運営されており、社協のサロン活動導入時からの歴史あるサロンです。内容も雰囲気も良く、急に参加した私にも親切に対応してくださり、楽しいひと時を過ごさせて頂きました！



最後に安芸さん指導による軽体操  
で体も心もリラックス



東町集会所。住所は東町4-1-9です

- 毎月第1月曜日の午前10時～12時に開催。参加費は100円。お茶とお菓子が出ます
- ◆場所は東町集会所で、問合せは042-5411-4848 藤森さんまで。

**あおぞらサロン**

●麻雀同好会

麻雀の面白さは、ある程度やり方を覚えると、経験が浅い人でも、ベテランに勝てるという、運の要素が強いゲームだということでしょうか。そして頭を使い手を動かします。ので、ボケ防止にも有効です。高齢者でも意外と覚えられて、90歳を過ぎてても楽しめるというのも麻雀の魅力の一つです。

●毎月第2と第4月曜日の13時～17時に開催。参加費は1回200円。飲物は各自持参で、お菓子類のおやつは出します。年1回、昼食会を開き自己紹介などで交流した後、成績優秀者等の表彰を行ない、豪華？賞品を授与しています。皆さんも、お気軽に



始めてみませんか？初心者の方には親切に教えます。

●あおぞら寄席

最近笑って  
いないな…と、  
ふと気付いたり  
しませんか？  
そんな方はぜひ  
当寄席においで  
下さい。

昭島出身の桂巻丸さん他、プロの演芸家の皆さんが、楽しく笑わせてくれます。この料金でプロの落語が聞けるのは当寄席だけ！笑う門には福来たる、です。

●毎年2・5・8・11月の第3日曜日、13時～14時50分に開催。参加費は大人600円、中学生以下300円。◆いずれも場所は昭島団地自治会館で、問合せは080-5185-0444清水和子まで。



今年2月の寄席は、ほぼ満席でした！

**いしまとう**

いしまとうのいは囲碁、しは将棋、まは麻雀、とはトランプ、うは歌という意味で、子供たちにはトランプゲームなども教えますが、最近は主に囲碁・将



棋・麻雀を楽しむサロンとなっています。初心者には指導もします。昼をはさむので、飲物、お結び、おやつなど軽食も出ます。

●毎月第1日曜日の10時～16時に開催。参加費は300円。  
◆場所は昭島団地自治会館で、問合せは090-4748-3134荻原さんまで。