

郷地・東町かわらばん

〈発行責任者〉 郷地東町連合自治会会長 志村和亮
 〈作成〉 総務広報部：角田三郎・木村悦雄・宮崎文男・藤尾 敦・柿澤 修・中島岩雄・清水和子

昭島市総合防災訓練実施

2024年度昭島市総合防災訓練が、10月13日（日）午前9～11時45分に、瑞雲中学校・多摩辺中学校の2カ所で実施されました。私は多摩辺中学校の訓練に参加してきましたので、その様子をご紹介します。（志村和亮）



AED操作訓練。心臓マッサージはしっかり体重をかけてね



煙を充滿させたテントの中を通り抜ける煙体験訓練



各自治会に配備されているスタンドパイプの操作と消火訓練。皆さんには覚えておいて欲しい訓練です



けが人を担架で運ぶ訓練。ここでは人形を使っているので小さい子も手伝えます



消火器での初期消火訓練。災害時だけでなく自宅での火災時にも有効な訓練です



こちらは消防車のホースによる放水訓練。足を開いて腰を落とし下半身を安定させて両手でしっかりホースを握り構えます



災害時の炊き出し訓練を兼ねて応援に来た自衛隊からは、特製のカレーがふるまわれました



協賛する市内の企業や団体から寄贈された物資。参加者に配られます。今回は少し遠い場所での開催でしたが、地元の東小や共成小で開催することもあり、訓練以外にも色々な特典がありますので、その時は是非ふるってご参加ください

連合自治会長のつぶやき

新年あけましておめでとうございます。

温暖化の影響で年々気温が高くなってきており、昨年は梅雨明けから9月にかけては猛暑・酷暑が続き、観測史上最も暑い夏となりました。東京は台風や集中豪雨などの自然災害は少なかったものの、連日熱中症アラートが発せられ、各方面で熱中症対策が騒がれた年でした。郷地東町連合自治会でも行事開催の時は細心の注意を払い、皆様にご協力をお願いして実行しました。お陰様で、祭礼・運動会等の行事も無事終了することが出来、皆様には深く感謝いたします。どうもありがとうございました。

本年は、巳年です。巳（み・へび）は、神



様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルともされております。そのため巳年は、「復活と再生」の意味があるとされており、変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年になると考えられます。

郷地東町連合自治会も、時代や環境の変化に柔軟に対応しながら、今より更に大きく成長して行ければと願っています。それには、皆さんのより一層のご協力が必要です。そしてご協力頂くためにはまず健康が第一です。年頭に当たり、本年も皆様のご健康を祈念すると共に、自治会活動へのより積極的なご協力を切に願っております。

（志村和亮）