

東京都防災アクションプランの 膨大な文書からピックアップして紹介します

【多摩地域の防災拠点の機能強化】

- ・立川地域防災センター及び多摩広域防災倉庫について、新たな防災拠点として整備
- ・2024年11月基本構想策定（策定済）
2025年度中に基本計画を策定し、
2028年度以降着工予定。

【自分でできる自宅・職場の安全対策推進】

- ・圧死を防ぐ耐震化の重要性を知り、戸建てに住んでいる人は耐震診断を受ける。
診断や補強の補助金含めて市の窓口にご相談。
- ・居住空間の安全性確保
寝室など居住空間の安全性（ガラス飛散）に配慮
大型家具等の転倒防止対策

【帰宅困難者による混乱防止 一人一人の取り組み】

- ・外出の際は自分で備える
徒歩で帰宅する想定し、必要品を携帯
- ・発災後はむやみに移動せず
- ・「一時滞在施設」「災害時帰宅支援ステーション」の場所を予め確認してからでかける

東京都、昭島市の関連web site

【昭島市地域防災計画】 【東京防災アクションプラン】



【東京都出火防止対策・初期消火対策】



【東京都防災ガイドブック】



台風・大雨のシーズンがやってきます

毎年7月から9月にかけて日本列島には台風・大雨が襲ってきます。皆さん対策は十分されていますか。

昭島市ではハザードマップを、**2020年に改訂し全世帯に配布**しています。ぜひ改めて自宅にどのようなリスクがあるのか再確認して下さい。

なお、「災害対策基本法等が改定」され**2021年から昭島市長の発令文言が変わりました。**

警戒レベル4の

「避難勧告」及び「避難指示（緊急）」⇒「**避難指示**」に警戒レベル3の

「避難準備・高齢者等避難開始」⇒「**高齢者等避難**」に文言が変わっています。「高齢者等避難」や「避難指示」は**昭島市長が対象地域の住民に対して「指示」をしている**ということをぜひ認識して下さい。

昭島市のホームページから

気象警報・河川水位等へのリンク

- ◇気象警報・河川水位等へのリンクをクリック
クリックした先のページに下記リンクがあります。
- ◇多摩川調布橋観測所水位
- ◇残堀川観測所水位

防災セミナー 今年も開催

テーマ：木造住宅密集地域の備え

過去の大震災では、建物の倒壊等だけでなく、火災が被害を拡大しています。延焼による被害を防ぐために、備えるべきことや有効な対策を学びます

実施時期：2025年11月～12月

（開催日が近くなったら案内を出します）

受講形式：二つの形式を予定しています。

- ①webサイトで各自都合の良い時間に視聴
- ②各自治会ごとに集合してDVDを視聴
（開催時期は各自治会で決めます）

webによる視聴に加えて各自治会ごとにDVDの視聴会を開催しています。ここ数年は郷地東町連合自治会全体で100人/年程度視聴されています。

これまで視聴された皆さんの多くが「大変参考になった」と高評価されています。また家族で（家で）一緒に視聴することで問題意識を共有できた方もいます。今年は**ぜひ家族と一緒にweb視聴**して下さい。