

熱中症

を  
ブ  
ロ  
ック  
!!

早めにこまめに水分補給

帽子や日傘で日差し対策

部屋の中は涼しく

それでも具合が悪くなって

病院?  
救急車?  
迷ったら

#7119

に電話で  
相談

東京消防庁救急相談センター

©古賀新一/集英社/ハイキュー!!制作委員会・MBS

東京消防庁  
公益財団法人  
東京連合防火協会

東京消防 検索  
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



東京消防庁公式アプリ配信中!!



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

1130-030501