

昭島消防防災NEWS

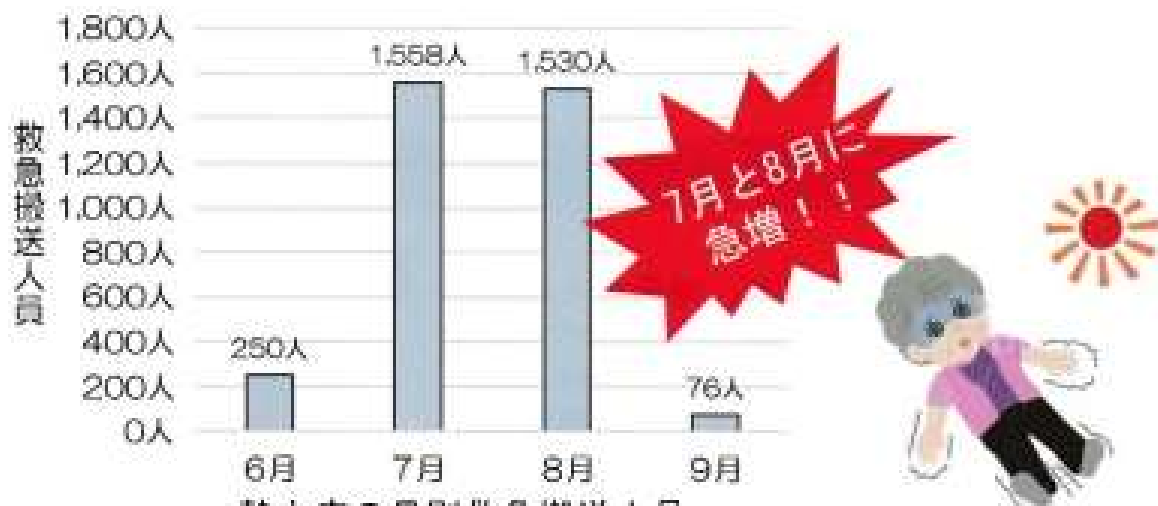
令和4年度第5号

昭島消防署
防災安全係
昭島防火防災協会
防災指導部会
発行

熱中症から命を守りましょう

梅雨が明け、本格的な夏の暑さがやってくるこれからの季節は、熱中症による救急搬送が急激に増加します。

また、気温や湿度が高いため、屋外だけでなく室内においても熱中症のリスクが高まっています。裏面でお知らせするポイントを参考に熱中症を予防し、暑い夏を上手に乗り切りましょう！



熱中症の月別救急搬送人員
(令和3年6月～9月東京消防庁管内)

順位	発生場所	救急搬送人員	割合
1位	住宅等居住場所	1,280人	37.5%
2位	道路・交通施設	1,113人	32.6%
3位	公園・遊園地・運動場	234人	6.9%

発生場所別の熱中症による救急搬送人員
(令和3年6月～9月東京消防庁管内)

熱中症で運ばれた人の**3人に1人**は、**室内**で熱中症になっているんだね。
お家にいるときも、こまめな水分補給を忘れないようにしようね！



熱中症を防ぐ3つのPoint



Point 1 こまめな水分補給をしましょう!

夏場は汗などで知らず知らずのうちに体が水分を失っています。就寝前、起床後、お出かけ前などに、こまめにお水やお茶で水分補給する習慣をつけましょう。アルコールでは水分補給になりません。

Point 2 高温多湿を避けましょう!

熱中症の原因の一つが、高温と多湿です。屋外では、強い日差しを避け、日傘や帽子も取り入れましょう。屋内では風通しを良くし、暑いと感じたら我慢せず冷房や扇風機を活用しましょう。

Point 3 子供の体調の変化に注意しましょう!

一般的に地面に近いほど、地面からの輻射熱は高くなります。子供は大人に比べて身長が低いため、大人よりも地面から受ける輻射熱は高温となります。子供は大人の想像以上に輻射熱等を受けていると考えましょう。



令和4年の昭島市内の災害状況（令和4年7月5日現在）

火 災	発生件数	3件（-14件）	
	死者	0名（0名）	
	傷者	0名（0名）	
	焼損床面積	0㎡（0㎡）	
救 急	出場件数	4,411件	昭島救急隊 1,386件
			昭和救急隊 1,485件
			大神救急隊 1,540件
搬送人員	3,617名		

消防・防災に関するご意見・ご要望は、下記までお寄せください。

問合せ先

【昭島消防署 地域防災担当 Tel.042-545-0119 内線321】