

高齢者の窒息事故にご注意を!

毎年12月から1月にかけてお餅などを
喉に詰まらせる事故が急増します。



飲み込む力が弱い

噛む力が弱い

唾液の量が少ない

歯が衰えている

高リスク

餅は温度が下がると固さが増す性質があるので、気温の低い冬に窒息事故が起こりやすいといわれています。

窒息事故を防ぐポイント

- ・お餅を食べる際は小さく切り、食べやすい大きさにする
- ・飲み物や汁物などを飲み、喉を潤してから食べる
- ・一口の量は無理なく食べられる量にする
- ・ゆっくりとよく噛んでから飲み込むようにする

※身近な高齢者がお餅を食べる際は、食べている様子に注意を払い、見守りましょう。

裏面に続きます。



1月15日~1月21日

防災とボランティア週間

命を守るため 災害へ備えましょう!

家具の転倒防止対策をしよう!

地震によるけが人の約3~5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものです!

今すぐ家具の転倒防止対策をしましょう!



防災訓練を企画しよう!

起震車体験訓練

初期消火訓練

応急救護訓練



※これらの他にも煙体験や防災講話などの様々な訓練項目があります。お気軽にお問い合わせください。

<防災訓練・その他消防・防災に関するご意見・ご要望>

問合せ先

昭島消防署	地域防災担当	TEL 042-545-0119	内線321
大神出張所	警防担当	TEL 042-546-0119	内線823
昭和出張所	警防担当	TEL 042-543-0119	内線803