

# 昭島消防防災NEWS

令和7年第1号

昭島防火防災協会  
防災指導部会  
昭島消防署  
発行

新年、明けましておめでとうございます。  
本年も、防火防災へのご理解とご協力を  
よろしくお願い申し上げます。

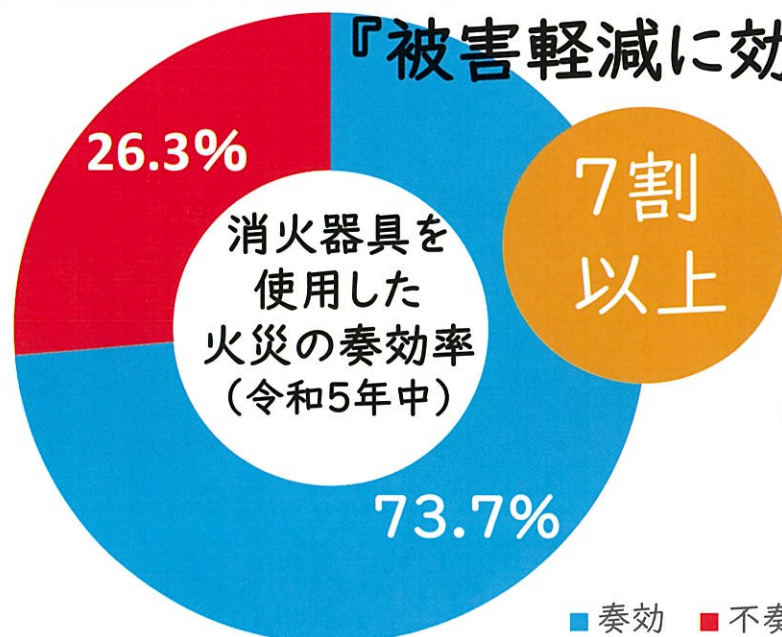


**東京消防庁管内で住宅火災が急増中!**  
**3月までは火災多発期です。引き続き、火の用心!!**



“もしも”に備え…

**マイ消火器を用意しましょう!**

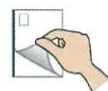


消火器具を使用した火災のうち、約**7割**に被害軽減の効果がありません。

あなたは…

持っていますか?  
マイ消火器

裏面に続きます。





# ヒートショック現象に注意



## ヒートショック現象とは？

急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、ショックで意識消失などを引き起こす現象です。

## 症状

強い胸痛・呼吸困難・嘔吐・頭痛・ろれつ障害・失神など

## 原因

寒い脱衣所や浴室で血管が収縮し、血圧が上昇する。  
お湯に浸かり血管が拡張し、今度は急激に血圧が低下してショックが起こる。

## 対策

- ・脱衣所や浴室を温めておく
- ・湯の温度は41度以下
- ・かけ湯をする
- ・浸かる時間は10分程度

# 『昭島市消防団出初式』

令和7年1月12日(日) 昭和公園陸上競技場



消防・防災に関するご意見・ご要望は、下記までお寄せください。

問合せ先

【昭島消防署 地域防災担当 Tel042-545-0119 内線321】