

暑い日が続いていますが…  
皆さん、体調は大丈夫ですか？



昭島市内では8月4日までに54名の方が熱中症の  
症状で救急搬送されています。  
そのうち、30名が65歳以上です。

### 熱中症にならないために…

#### Point 1

喉が渴いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう！



#### Point 2

暑く感じなくても気温に応じて  
エアコンをつけましょう！



※昭島市内で11名の高齢者が室内で熱中症になっています

#### Point 3

外出時は日傘や帽子で  
直射日光を避けましょう！



元気に夏を乗り切りましょう！！





## リチウムイオン電池による 火災が急増しています！

昭島市内でもカメラやイヤホンのバッテリーが焼損しています

### こんなときは危険！～今すぐチェック！～

- ☐ 熱のこもりやすい場所で使用している
- ☐ 膨らみ、変形している
- ☐ 過去に落下させたことがある
- ☐ 充電中や使用中に発熱することがある
- ☐ 充電できないなどの不具合がある

### 万一、火災が発生したら・・・



**充電は整理整頓された場所で行いましょう**

消防・防災に関するご意見・ご要望は、下記までお寄せください。  
問合せ先

【昭島消防署 地域防災担当 TEL 042-545-0119 内線321】