

回 覧

昭島市自治会連合会
会 長 高橋 靖和

おいしい防災開催のご案内

美味しく食べて 非常食のローリングストック 2025 ～クリスマス編～

皆様災害への準備はどのようにされていますか
食材の備蓄も楽しく、そしておいしく始めませんか
今回は「クリスマス編」になります



メニュー

クリスマスツリーピラフ
～エビとチキンのリース仕立て～
イチゴサンタのクリスマスカップ
(持ち帰りあり)

非常食を美味しく
アレンジ！

開催日時：2025年12月5日（金）午前10時から午後1時
2025年12月6日（土）午前10時から午後1時

※両日とも同じ内容です

開催場所：あいぼっく 調理実習室

定員：各回20名（多数抽選）

参加費：1000円（当日集金）

持ち物：エプロン・三角巾・タオル

主催：昭島市自治会連合会

申込方法：以下のいずれかの方法で11月21日（金）までにお申し込みください。

①下記の二次元コードよりお申し込みください。

②電話 自治会連合会事務局（昭島市生活コミュニティ課）042-544-4132 まで
ご連絡ください。

※当選または落選の結果は、11月26日（水）にご連絡します。



回答フォームはこちら↑

<https://logoform.jp/f/UKiaT>

