

市立武蔵野会館

第44号

あいスポーツフレズ

発行元 市立武蔵野会館運営協議会
責任者 会長 村木 勉
事務局 昭島市市民部生活コミュニティ課
042-544-5111（代表）

CONTENTS

P 1 総会のお知らせ P 3 委員会報告他
P 2 東京防災セミナー P 4 委員会報告他 活動日誌

深めよう地域の絆・見直そう互近助の力

市立武蔵野会館運営協議会 第14回 定期総会

日 時：平成31年5月19日（日） 午後3時開会
場 所：武蔵野会館2階集会室

議案書は当日お配りします
スリッパをご持参ください



写真は第13回定期総会風景

「東京防災」学習セミナー



1月27日(日)10:00
～11:30、武蔵野会館で、
平成30年度「東京防災」学
習セミナーを開催いたしま
した。参加者は30名でした。

主催は昭島市自治会連合
会第15ブロック地域合同防災会議と東京都
総務局総合防災部で、講師に危機管理推進協
会の奥野幸範氏をお迎えしました。

セミナーは講演とディスカ
ッションの2部構成で行われ
ました。

- ① 「東京防災」から学ぶ今す
ぐやるべき「4つの備え」
について
- ② 「首都直下地震への備え」
自治会における地域防災活動の課題と対策
について実例紹介とディスカッション



今やろう防災アクション

平成27年に東京都の全家庭に配布された
「東京防災」をもう一度見直してみましょう。

特に「今やろう！ 4つの備え」は、生き延
びるための大切な内容となっています。

阪神・淡路大震災の際、公助（警察、消防、
自衛隊など）による救出はわずか1.7%であ
り、改めて自助・共助・近助の必要性を痛感し
ました。

今できることは今やりましょう
自分の命は自分で守りましょう

首都直下地震への備え 町会・自治会などによる地域防災 活動の方法について

ディスカッションでは、「あなたの地域の
防災上の課題は何ですか」、「その課題を解
決する方法は何でしょうか」というテーマ
で意見を出し合いました。

出された意見は

- ・防災活動への参加者が少ない
- ・参加してもらう工夫が必要
- ・座学よりも実践的な内容を
- ・普段のコミュニケーションが大切
など



災害発生後、必要なこととして、ボランティアを装った空き巣狙いなど悪質な犯罪が発生するこ
とがあるので、防犯体制も必要となるとのことです。

■ 心と身体の健康づくり委員会

認知症サポーター養成講座を開催しました

心と身体の健康づくり委員会は、1月23日、中部地域包括支援センターから講師をお招きし、認知症の基礎的な知識や、認知症サポーターが地域で何ができるかなどのお話を伺いました。

またDVDで認知症の方には、やさしく、さりげなく対応してあげることが必要ということを学びました。

認知症になりにくくするための食事や体操のお話もありました。

参加者数は35名でした。



市立武蔵野会館で 消防訓練を行いました

市立武蔵野会館では、消防法に基づく消防訓練を3月19日（火）に実施いたしました。

この訓練は、市立武蔵野会館で万一火災が発生した場合を想定して、会館管理員・会館運営協議会役員・当日の利用者のみなさまの協力をいただき毎年行っています。

今回は、昭島消防署大神出張所のご指導をいただきました。

訓練は、まず消防署への通報を模擬電話機で行いました。



次に実際に火災発生を想定して、火災発生（発見）、館内放送、利用者の避難誘導、消防署への通報、避難場所での点呼で終了しました。

利用者のうち12名が避難訓練に参加していただきました。

訓練終了後、利用者の方を含めて、管理員・役員で、模擬消火器を使って初期消火訓練を行いました。



ご協力いただいた利用者の皆様、ありがとうございました。

■ 美しいまちづくり委員会

3月27日（水）今年度2回目の美化・マナーアップキャンペーンを行いました。

中神駅北口周辺の清掃活動と同時に、防犯・安全の標語の入ったポケットティッシュペーパーを通勤途中の方々に配りました。

今回も、武蔵野会館運営協議会役員他、中神駅前商店会、中神工業団地協力会、シルバーなどから参加をいただきましたが、参加者は合計9名といつもより少ないでした。

■ 心と身体の健康づくり委員会

あいスポットプレス 36号で、武蔵野会館近隣地区におけるAED設置状況を折り込みでお届けしましたが、この度改訂版を作成しましたのでお届けします。

掲載にご協力いただきありがとうございます。

お知らせ

◇使用済みのはがき等の回収が行われます

はがきや封筒は個人情報記載されているため廃棄には気を遣うところですが、昭島市では、4月1日から専用の回収ボックスを設けてトイレットペーパーなどに再生することとなりました。



武蔵野会館にも回収ボックスが設置されましたのでご利用ください。

◇武蔵野会館も禁煙となりました

受動喫煙（他人の吸ったたばこの煙を周囲の人が吸ってしまうこと）による健康への悪影響を防止するため、武蔵野会館を含む市の公共施設は、4月1日から敷地内禁煙となりました。



ご理解とご協力をお願いします。

■ 安全まちづくり委員会

◇青パト運転協力者会議を開催しました

3月19日（火）青パト運転協力者会議を行い、31年度4月から6月までの協力者の担当割り振りを行いました。

◇昭島警察署から感謝状をいただきました

武蔵野会館運営協議会の青パト運行は平成20年から始まりましたが、発足当初からこれまで10年にわたり運転に従事された、村木さん、藤原さん、上野さん、宮原さんの4人が、3月25日に昭島警察署降矢署長から感謝状をいただきました。



なお、同時にあきしま・街づくり市民会議・なかがみのメンバー2名も感謝状を授与されました。



武蔵野会館運営協議会活動日誌

- | | |
|-----------|----------------------------------|
| 1月 | |
| 14日 | つつじが丘ハイツ餅つき大会 |
| 23日 | 認知症サポーター養成講座 |
| 27日 | 「東京防災」学習セミナー |
| 2月 | |
| 13日 | 定例役員会 |
| 3月 | |
| 13日 | 定例役員会 |
| 19日 | 武蔵野会館消防訓練
青パト会議 |
| 23日 | ロッカー抽選会 |
| 25日 | 青パト長期運転者に対する昭島警察署
署長からの感謝状贈呈式 |
| 27日 | 美化・マナーアップキャンペーン |
| 4月 | |
| 6日 | まちづくり昭島北 第7回定期総会 |
| 10日 | 定例役員会
あいスポットプレス 44号発行 |
| 5月 | |
| 8日 | 定例役員会 |
| 19日 | 第14回定期総会 |

	設置場所	住所	電話番号	備考
1	JR中神駅	朝日町1-1-9	541-0052	
2	パチンコ ビーナス	朝日町1-2-18	546-8887	
3	松田歯科医院	朝日町1-4-7	546-5586	
4	大西歯科医院	朝日町1-6-2-102	500-0243	
5	朝日新聞ASA昭島 (有)スルガ	朝日町2-6-22	546-7344	
6	いなげや昭島中神店	朝日町3-1-26	541-8066	
7	小松眼科	朝日町3-7-9	541-1731	営業時間内限る
8	昭島市水道部	朝日町4-23-28	541-0680	
9	市民交流センター	玉川町4-9-22	541-4624	
10	デイサービス こうのと	玉川町5-10-7	519-2867	
11	東京トヨタ 昭和の森店	つつじが丘1-1-33	543-6711	
12	東京トヨペット T-Cus	つつじが丘1-1-10	541-3830	
13	つつじヶ丘小学校	つつじヶ丘2-1-30	546-1170	
14	瑞雲中学校	つつじヶ丘2-2-6	544-6511	
15	児童センター	つつじが丘2-3-21	544-5132	
16	ケーズデンキ	つつじが丘2-8-20	549-0601	
17	カインズホーム	つつじが丘2-8-55	500-0777	
18	新幹線図書館	つつじが丘3-1-30	545-5448	
19	昭島消防署大神出張所	つつじが丘3-2-2	546-0119	
20	つつじが丘駐在所	つつじが丘3-5-22	546-0110	
21	つつじが丘訪問看護ステーション	つつじが丘3-5-6-113	500-5441	
22	KOTORIホール	つつじが丘3-7-7	546-1711	
23	土地区画整理事務所	中神町1136-16	545-4100	
24	関歯科クリニック	中神町1136-131	544-2336	
25	フランスベッド(株)	中神町1148	543-3111	
26	武蔵野会館	中神町1172-1	500-4320	
27	中神名倉堂接骨院M'ncalm	中神町1186-3	545-4060	
28	昭島幼稚園	中神町1232	541-0753	
29	中神駐在所	中神町1277	546-0110	
30	富士見会館	中神町1282	544-9416	
31	なごみの里	中神町1345-1	549-0707	
32	富士見丘小学校	福島町890	541-0055	
33	ヤオコー	美堀町1-1-1	549-0911	駅周辺に限る
34	プレイシア	宮沢町494-11	542-5091	
35	福島保育園 分園	宮沢町497-2	544-4664	
36	ザ・ビッグ昭島店	宮沢町500-1	500-7011	
37	ハロースマイル歯科ビック2F	宮沢町500-1	545-4808	
38	東京シマダヤ	武蔵野2-1-22	543-1381	
39	武蔵野小学校	武蔵野2-3-1	543-8666	
40	スターゼン広域販売(株)	武蔵野2-5-28	543-5331	
41	東京みどり農業協同組合	武蔵野2-6-12	542-3221	
42	日本電子テクニクス(株)	武蔵野2-6-38	543-6311	休日夜間は不可
43	うしお病院	武蔵野2-7-12	541-5423	
44	木村電子工業(株)	武蔵野2-7-7	544-3211	
45	日本電子インスツルメンツ(株)	武蔵野2-8-11	541-4291	休日は不可
46	ビームボウル昭島	武蔵野2-9-3	543-5213	
47	ニコロロスティック(株)1F	武蔵野2-10-40	542-1070	
48	エネオス昭島北SS	武蔵野2-11-23	546-1200	
49	東京グリコ乳業(株)	武蔵野2-14-1	544-2233	工場入口にあり
50	パチンコ マルハン昭島店	武蔵野2-24-12	549-1377	
51	日本航空電子工業(株)	武蔵野3-1-1	549-9120	
52	日本電子(株)	武蔵野3-1-2	542-2110	西門、東門の守衛所に設置
53	リサイクル洗ピンセンター	武蔵野3-2-19	542-5800	
54	UDトラックス(株)	武蔵野3-2-48	541-2212	消耗品補充必要
55	HOYA(株)	武蔵野3-3-1	546-2511	
56	バーデン昭島(東)	武蔵野3-5-40	543-5222	
57	バーデン昭島(西)正面	武蔵野3-5-40	543-5222	
58	パチンコ プラザ5	武蔵野3-8-20	541-3332	
59	(有)竹本製作所	武蔵野3-9-29	545-0575	
60	ホンダカーズ東京西昭島店	武蔵野3-11-20	541-8777	
61	パチンコ キクヤ昭島店	武蔵野3-11-32	500-6060	
62	ソラスト	築地町244-2 カレッジコート101	549-1811	
63	ハイホーム立川一番町	立川市一番町1-14-1	531-1415	
64	ウェルケア立川	立川市上砂町3-4-26	537-1255	子供用なし