

市立武蔵野会館

第 48 号

# あいスポットフレズ

発行元 市立武蔵野会館運営協議会  
責任者 会長 村木 勉  
事務局 昭島市市民部生活コミュニティ課  
042-544-5111 (代表)

## CONTENTS

- |     |          |     |                |
|-----|----------|-----|----------------|
| P 1 | 総会のお知らせ  | P 3 | 委員会報告他<br>活動日誌 |
| P 2 | 東京防災セミナー | P 4 | 柴崎分水物語         |

深めよう地域の絆・見直そう互近助の力

## 市立武蔵野会館運営協議会

### 第 15 回 定期総会

日 時：令和 2 年 5 月 17 日（日） 午後 3 時開会

場 所：武蔵野会館 2 階集会室

\*新型コロナウイルスの影響で定期総会は、延期または中止の場合があります。

議案書は当日お配りします  
スリッパをご持参ください



写真は第 14 回定期総会風景

# 「東京防災」学習セミナー



令和2年1月25日(土) 10:00~11:30、武蔵野会館で令和元年度「東京防災」学習セミナーを開催いたしました。主催は昭島市自治会連会第15ブロック地域合同防災会議と東京都総務局総合防災部で、講師に地域防災支援協会の野呂順正氏をお迎えしました。参加者は51名でした。



## 首都直下地震への地域の備え

首都直下地震の被害を最小限にするために、地域で備えることが大事です

- ① 火災が発生したら、皆で初期消火する。
- ② 生き埋め者などを皆で救助する。
- ③ 隣近所の安否を確認し合い、けが人がいる場合は、病院等に搬送する。
- ④ 地震後、電気・ガス・水道が止まり、流通がストップして商店から物がなくなった場合は、皆で融通し合う。
- ⑤ 配給物資を地域でまとめて受領し、各戸に配布する。
- ⑥ 自活できない高齢者などを支援する。
- ⑦ 行政の支援・復旧・復興情報を収集して共有する。

風水害発生時の避難行動をあらかじめ決めておこう  
これを(マイ・タイムライン)と呼びます。以下に例を挙げます。



## ■ 心と身体の健康づくり委員会

### 認知症サポーター養成講座を開催しました

心と身体の健康づくり委員会は、2月8日、中部地域包括支援センターから講師をお招きし、認知症の基礎的な知識や、認知症サポーターが地域で何ができるかなどのお話を伺いました。

参加者数は30名でした。

認知症は、早く気がついて、手当をすると、進行を抑えることができます。次のような障害が現れます。

- ◎時間や季節の感覚が薄れる
- ◎道に迷ったり、遠くに行ったりする
- ◎考える速度が遅くなる
- ◎二つ以上の事がうまく処理できない
- ◎いつもと違うことで混乱する
- ◎目に見えない仕組みが理解できない
- ◎人間関係がわからない
- ◎計画を立てて、段取りできない

早めに、次の所に気軽に相談ください。

北部地域包括支援センター TEL 519-6967

中部地域包括支援センター TEL 505-7681

昭島市役所 介護福祉課 TEL 544-5111

「昭島市認知症ガイドブック」という冊子に、詳しい説明があります。上記に問合せください。



## ■ 美しいまちづくり委員会

3月11日(水)今年度2回目の美化・マナーアップキャンペーンを行う予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で、中止となりました。

## ■ 安全まちづくり委員会

12月17日 昭島市生活コミュニティ課と昭島警察署生活安全課の合同会議において、つつじが丘小学校周辺の道路は交通量が多く、通学時間の間、通行止めにはどうかと要望しましたが、歩道もあり、ガードレールもあるので、通行止めにはできないとの回答がありました。

## 市立武蔵野会館での消防訓練中止

3月17日に、昭島消防署大神出張所のご指導の下、消防訓練を行う予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で、中止となりました。

## 武蔵野会館運営協議会活動日誌

### 2月

- 8日 認知症サポーター養成講座
- 12日 定例役員会

### 3月

- 11日 定例役員会 中止
- 14日 ロッカー抽選会 延期
- 17日 武蔵野会館消防訓練 中止
- マナーアップキャンペーン 中止
- 青パト会議 延期

### 4月

- 4日 まちづくり昭島北定期総会
- 8日 あいスポットプレス第48号発行
- 定例役員会

### 5月

- 13日 定例役員会
- 17日 第15回定期総会
- 街づくり市民会議なかがみ定期総会

## 柴崎分水物語 特集

連載しています柴崎分水の終点は、こんなきれいな立川公園です。  
3月23日には、満開でした。



### 柴崎分水物語 第3話

柴崎分水は、多摩大橋通りを横断する所からは、水路に蓋がされて、暗渠（あんきょ）になります。暗渠は、その先のバス通りの下を<sup>ひた</sup>って、むさしの公園の中に入ります。公園の端で、12m程開渠になります。すぐに新しい道路にぶつかり右折します。道路を350mほど進み、左折して、残堀川にぶつかるまで進みます。ここで、残堀川を渡ります。渡る方法は、サイホンの原理を使っています。川の下にパイプを敷設して、出口を入口より少し低くして、入口より水を流し入れます。パイプに水が満たされると、出口から流れ出るということになります。出た所は、昭和記念公園の中です。（つづく）



むさしの公園内の開渠



残堀川を渡る位置（手前が昭和記念公園）



昭和記念公園への入口



多摩大橋通りから青梅線を渡るまで