

市立武蔵野会館

第64号

# あいスポーツプレス

発行元 市立武蔵野会館運営協議会  
 責任者 会長 藤田浩行  
 事務局 昭島市市民部生活コミュニティ課  
 042-544-5111（代表）

## CONTENTS

P1 総会開催予告、昭島市防災対策  
 P2 新春駅伝競走大会 P3 防災活動、修繕報告  
 P4 青パト協力者紹介、募集

## 市立武蔵野会館運営協議会 第19回 定期総会



日時：令和6年5月19日（日）午後3時開会

場所：武蔵野会館2階集会室

協議会構成員へ委任状が送付されます。

**欠席される方は委任状を必ず所定の期日までに会館窓口まで提出**  
 ねがいます。議案書は当日配布されます。上履きを持参願います。

### 昭島市の防災対策は？ 私たちにできることは？

私たちが住んでいる地域で能登半島地震のような災害が発生した場合に備え昭島市ではどのような防災対策がとられているのでしょうか。防災安全課に聞きました。

#### Q1. 昭島市の被害想定は？

震度6強が市内全体の90%、一部地域最大震度7、建物の全壊棟数1,669棟、半壊棟数2,299棟、出火件数15件、焼失・倒壊建物3,021棟、死者143名、負傷者1,579名、うち重傷者は265名。電力停電率21.9%、上水道断水率47.4%です。

（令和4年東京都発表の「首都直下地震等による東京の被害想定」報告書による）

#### Q2. 想定に対する対策は？

災害が発生した場合には、市に災害対策本部を設置し、被害状況の把握や負傷者等の対応、避難所の開設、物資の確保などの対応を行います。避難所の校庭には簡易備蓄倉庫を設置しており避難された方へ毛布や非常食などを配付します。市職員が建物の安全確認を行い倒壊等の危険がないと判断できれば対策本部の指示により避難所に避難者を受け入れます。なお避難者対策として市内20カ所の学校の他に市立会館（17カ所）などを避難所として開設するとともに二次避難所（福祉避難所）として市内4カ所の施設を指定、自主防

災組織を対象にスタンドパイプ講習会を年1回開催、上下水道の耐震化にも取り組んでいます。

#### Q3. 自治会など市民活動へ期待することは？

災害が大きければ大きいほど公助（公的な支援）が遅くなります。その場合、共助がとても重要となります。自治会単位による防災訓練や市の総合防災訓練へ参加いただき、消火訓練や救出・救護訓練などを実施し、いざという時のための対策や対応について準備をお願いします。

#### Q4. 市民に日頃から気を付けてほしいことは？

日頃から非常用の食糧や飲料水を最低3日分準備するとともに家具の転倒・落下・移動防止対策などを行ってください。住宅用消火器や住宅用火災警報器を設置するほか感震ブレーカーを設置することで出火防止が図れますので自分でできる災害への様々な対策に取り組んでいただきますようお願いいたします。※東京都から全世帯に配布された「東京くらし防災・東京防災」の内容を一度ご確認くださいようお願いします。

市へのインタビューは以上です。防災力を高めるには日ごろから防災対策をしておくことが大切です。災害に備えるためにも積極的に自治会の防災訓練に参加しましょう。（防災委員会）

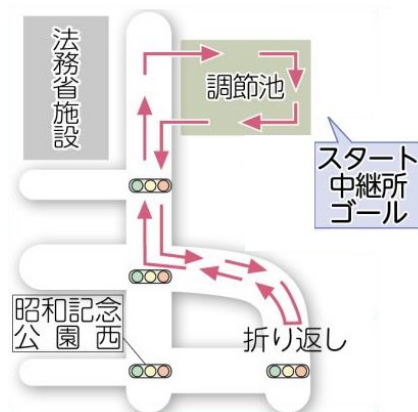


# 新春駅伝競走大会に文化自治会が出場

1月7日(日)第69回新春駅伝競走大会が法務省施設東側の周回コースにおいて実施されました。15ブロックから文化自治会3チームが一般の部(※)に出場、「文化自治会 鈴木一家」が準優勝の好成績を収めました。各チームとも見事なたすきりレーで新春の昭島路を完走しました。



(左から)本部、選手待機場、中継所、スタート・ゴール



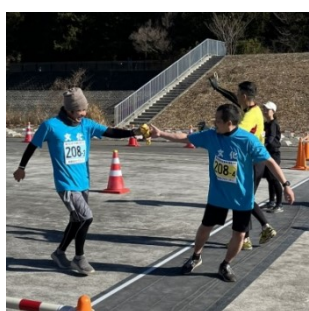
周回コース(1周 2.2km)



一般の部「準優勝」 文化自治会 鈴木一家



「一般の部」スタート



## ※一般の部

駅伝 11km (2.2km×5 区間)  
 中学生以上  
 市外の方のみでも参加可能  
 正選手5人、補欠2人  
 参加費 1チーム 6,000円  
 16チーム出場



文化自治会 A



文化自治会 B

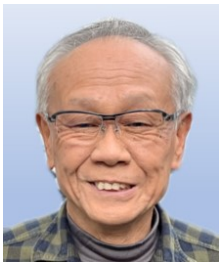


## 安否確認で地域の絆を守る 昭文自治会

1月1日に発生した能登半島地震では多くの方が亡くなり、いまだ安否不明の方がいらっしゃいます。ここに謹んでお悔やみとお見舞いを申し上げます。

このような規模の地震が私たちの地域で発生し同様の被害に見舞われた場合、発災後に近所の方同士で迅速な安否確認ができれば早い救助ができる可能性が高くなります。

そこで今回は防災訓練で安否確認に力を入れている昭文自治会の福田防災部長にお話を伺いました。



福田防災部長

**Q1. 昭文自治会の防災訓練は年に何回実施していますか。**

年2回です。

**Q2. どのような訓練を行っていますか。**

5月はスタンドバイプ放水訓練と防災食の試食、

2月が安否確認訓練です。以前は防災食の炊き出しもしていました。

**Q3. 安否確認に力を入れている理由を教えてください。**

災害時には**自治会員が無事か、助けが必要かを早く知ることが大切**であると考えています。

**Q4. 安否確認の方法と結果を教えてください。**

32人の班長さんが皆さんの玄関先に黄色タオル（無事の合図）が出されているか出されていない場合はインターフォンを鳴らし安否確認をします。2月18日の訓練では**224世帯（70%）の安否が確認**できました。

**Q5. 安否確認ができるために必要なことは何だと思いますか。**

**向こう三軒両隣のお付き合いを日頃から行い絆を育み育てること**だと思います。

**Q6. 自治会員でない要支援者名簿登録者について安否確認についての考えをお聞かせください。**

「**防災訓練だけは自治会に入っていないくても参加させるべきだ**と思う」とアンケートにもありました。地域の方々と一緒に本気で取り組める安否確認を目指したいと考えています。

大変参考になるお話をいただきありがとうございました。（防災委員会）

## 震災後の疑問点について 市に聞いてみました

能登半島地震から数か月が経過しましたが、いまだに多くの方が避難先で不自由な生活を送られています。報道で避難所の様子などを拝見していて、自分が被災した場合についていくつか疑問が湧いてきましたので市へ問い合わせしてみました。

**質問：これまで避難所運営訓練に参加した経験はありますが、自身が被災した場合、運営はどのようになるのでしょうか？**

**回答：**学校避難所は、学校避難所運営委員の皆さんと市の職員で協力して避難所の運営を行います。しかし、運営委員の皆さんも被災者となり、運営する側の人数が少ない場合も考えられます。その場合、避難されている方にも運営のご協力をお願いする場合があります。

**質問：自治会に加入していない避難行動要支援者の安否確認はどうしたらよいのでしょうか？**

**回答：**自治会員であるかどうかにかかわらず、普段からご近所同士での挨拶や声掛けなどが大切だと思います。アパートやマンションなどでは、隣に住んでいる人もわからないとの話もありますが、災害時こそご近所同士での助け合いが必要となります。共助の重要性について市においても啓発をしていきます。

いかがでしたでしょうか。皆さんの防災活動の参考にして頂ければ幸いです。

### 集会室間仕切りの修理が完了

2階集会室の開閉式間仕切りは故障のため運用を停止していましたが、1月に修理が完了しました。運用再開は令和6年6月からとなります。本件についてのお問い合わせは社会教育課（544-4468）までお願いします。

### 武蔵野会館運営協議会活動日誌

2月	9日	2月定例役員会
	29日	管理員採用面接
3月	13日	3月定例役員会
4月	10日	4月定例役員会
		あいスポットプレス 64号発行

## 青パト運転に参加したきっかけは？

青パト運転にご協力いただいております**新人およびベテランの方**に参加したきっかけや活動の感想などを伺いました。

インタビュー内容 ①活動開始時期 ②**参加したきっかけ** ③感想 ④今後の抱負



ブルーミング自治会  
神宮 恵子さん

①令和6年2月

- ②自分が住んでいる地域をもっとよく知り、地域貢献が出来る活動に興味があったので参加しました。
- ③注意喚起は勿論ですが、心配りや安全に配慮しながら実施エリアが細かく網羅されているのでしっかりポイントを覚えなければと思いました。
- ④親しみのある、温かい心配りの出来る活動を心掛けたいです。



むさしの自治会  
布施 正さん

①平成30年5月

- ②当時の荒井委員長からのお誘いと私が所属している 'むさしの自治会' のメンバーもいることから地域活動の一環として参加しました。
- ③近隣地区の新しい発見、他の地域の方との交流、子供たちとの挨拶交換が楽しく、励みになります。
- ④やれる範囲で楽しく続けたいです。

## 「安全まちづくり活動」に参加しませんか？

安全まちづくり委員会では**青パト運転協力者**を募集しています

青パト活動は、自動車に青色回転灯等を装着して地域の自主防犯パトロールを行う、警察署から委嘱を受けたボランティア活動です。**犯罪の抑止やドライバーや住民への交通安全を啓発することで安心安全な地域づくりに貢献**しています。1人あたりの活動回数は、1カ月に1回程度、毎週水曜日と金曜日および第4土曜日に2人1組で武蔵野小学校およびつつじが丘小学校区を中心に巡回しています。活動日は希望日を提出いただいた後、全体会議で調整して決めますが、最近では**高齢を理由とする退任者が多いため当番の編成に苦労することもあります**。興味のある方や参加してみたいと思われる方は、**武蔵野会館（500-4320）**までご連絡をお願いします。

## 青パト活動へ若い世代の参加を！

安全まちづくり委員会 委員長 山内 工



安全まちづくり委員会は平成18年に発足し、青パトの活動としては平成20年9月からスタートし15年半を過ぎました。青色パトロールカーは、昭島警察署が実施する講習(2時間程度)を受講し実施者証が交付されます。

活動日が平日の昼間でもあることから、若い世代が少ないことが悩みの種ですが、1か月に1日でも都合がつけられれば是非参加していただきたいと思います。運転中には子どもたちが手を振ってくれたり知人が声を掛けてくれるのが楽しみの1つです。

昨年度より委員長を拝命し1年が経過しましたが、まだまだ分からないことも多々ありご迷惑をおかけしていることもあるかと思いますが、皆様のご協力を糧に精進していきたいと思っております。