



# 福中だより

☆☆☆教育目標☆☆☆ 希望 創造 潤い

昭島市立福島中学校

令和元年7月1日 NO.4

042-541-2940

創立40年目(昭和55年開校)

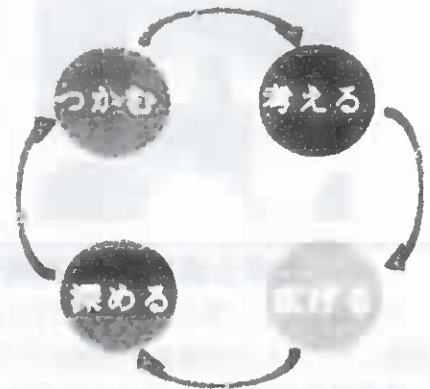
## 未来の自分にアドバイス

校長 長野 基

梅雨らしい天気が続いていて、体調を崩しやすい季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。先週は西日本で史上最も遅い梅雨入りを迎えると同時に台風接近。東京では大きな被害がなかったようですが、各ご家庭ではどのような対応でしたでしょうか。昭島市では、朝6時の時点で大雨警報・暴風警報の発令やそれに準ずるような気象状況の時に、登校時間を遅らせるまたは休校などの措置を取ります。福島中学校では多摩川の状況にも注意をします。

学校では期末考査が終わったので、雨空が続いていても生徒の気持ちは晴れ晴れしていることでしょう。今週はテストが返されますが、改めてやり直しをすることで自分の身に付くのだと思います。早いもので1学期も終わりに近付いています。7月の授業日数は15日間。学期末のまとめとして様々な振り返りをする時期です。ご家庭でも、ぜひ振り返りをしてください。その際、最初に良かったこと、成長したこと、頑張れたことを見付けてください。歩幅の小さい、少しの歩みも確かな前進です。マイナス面ばかりを強調しないで、今現在の少しの前進からこの先の夢を語ってみるのも楽しいものです。そこから新たな意欲につながるかも知れません。親子でそんな楽しい会話ができることを願っています。

さて、「振り返り」についてちょっと考えてみたいと思います。福島中学校では、どの教科も4ステップ授業に取り組んでいます。50分の授業を「つかむ・考える・広げる・深める」の4段階で行っています。内容によって4段階の重みは違いますが、概ね毎時間「4ステップ」を意識して授業を行っています。詳細については割愛しますが、4ステップ目の「深める」時に、その時間の「振り返り」をします。振り返りとは、目標に対して自分がどれだけ近づいたかを知り、次に何をすれば良いかを確認する作業です。スタートから現在までの『過去の自分』と対話をして、『未来の自分』にアドバイスをすることが振り返りです。つまり最初の自分の考えやトライが到達すべき姿と違うことに気付いた時に、他者の考えやトライを参考にして、自分の考えやトライを深めて次の考えやトライを発見します。したがって単なる反省とは違います。反省は暗いイメージですが、振り返りは明るく、次への意欲や希望となります。前向きでワクワクします。



1学期の終わりを迎えるにあたって、これからの自分へのアドバイスを考えてください。振り返りの段階としては、①「良かったこと・継続すべきこと」 ②「問題だと感じたこと・改善すべきこと」 ③「①と②からやってみようと思うこと」を順に書き出すと頭の中が整理されます。どんどん進化していく自分を想像することは楽しいことです。

保護者・地域の皆様、1学期間のご協力に深く感謝申し上げます。長い夏休みに中学生が家庭や地域で過ごすことも、成長する上で大切なことです。良い時間を共有していただけると幸いです。

## 田植えをしました(1年生)

6月5日(水)、1年生が田植えの授業を行いました。  
田植えの日は晴天に恵まれ、田んぼには終始生徒たちの楽しそうな声が溢れていました。

「お米作り授業」は、福島中の大切な学校行事です。この授業を通して、生徒は勤労、生命の尊さと食糧の大切さ、仲間との協力など多くのことを学んでいきます。これから、草取りや防鳥対策をしながら、稲を育てて10月の稲刈りを迎えます。

当日は、ご多用にもかかわらず大勢の保護者の皆様のご協力をいただきました。本当にありがとうございました。



## 7月の予定

- 1日(月) 生徒会朝礼・保護者会  
社会を明るくする運動
- 3日(水) 職場体験事前訪問(2年)
- 4日(木) 都学力調査(2年)
- 8日(月) 全校朝礼
- 9日(火) 職場体験(～11日)(2年)
- 13日(土) 土曜授業・租税教室(3年)  
PTA 運営委員会
- 14日(日) 学芸発表会(本校・吹奏ホール)
- 15日(月) 休日
- 18日(木) 大掃除・給食終了
- 19日(金) 終業式・学年集会
- 22日(月) 夏休み(始)  
補習教室(～26日まで)  
三者面談(～30日まで)  
英語キャンプ(～24日まで)
- 8月28日(水) 2学期始業式

## 進路説明会(ガンバレ3年!)

6月10日(月)、3年生と保護者を対象にした進路説明会を行いました。進路は、自分の特性、自分の学力、将来に対する夢、そして家族の願い、これらを含めて決めていかなくてはなりません。だから進路の選択は、他人任せではなく「自分の道は自分で拓く」という気持ちが入切です。第2回の説明会が10/29(火)に予定されています。



## 気功・ストレッチ教室

6月22日(土)、PTA文化・教育委員会の企画で「気功・ストレッチ教室」が視聴覚室でお行われました。

教室終了後には、参加者から「ゆっくりした動きにもかかわらず、けっこう運動した気分になった」「機会があればまた参加したい」という感想が聞かれました。



## 土曜公開授業・道徳授業地区公開講座

6月15日(土)、悪天候にもかかわらず、公開授業と道徳授業地区公開講座にたくさんの保護者や地域の方々のご来校をいただきました。

視聴覚室で行われた意見交換会では、今年度から「特別の教科 道徳」になって、従来の「道徳」から大きく変わった「評価」の仕方等について学校から説明をしました。

参観した保護者の皆様からは「とても工夫した授業が行われていたが、少し時間が足りなかったかもしれない」「大人でも考え込んでしまう内容で、興味深いテーマを扱っているなと思った」「子供たちが積極的に意見を言っているのに感心した」などのご感想をいただきました。



## 小中一貫の日(1学期)

6月26日(水)は、今年度最初の「小中一貫の日」でした。共成小学校と玉川小学校の先生が福島中を訪問し、中学校の授業の様子を見学しました。

授業見学の後、意見交換協議会を開いて、①4ステップ授業実践の工夫 ②正しいSNSの使い方と家庭ルール作りについて、小学校と中学校の実践と今後どのような協力ができるか話し合いました。3校ではこれ



から1年間、上記のテーマについて話し合いを続けていく予定です。