



福中だより

☆☆☆教育目標☆☆☆ 希望 創造 潤い

昭島市立福島中学校

令和元年8月28日 NO.5

042-541-2940

創立40年目(昭和55年開校)

笑うから楽しい

校長 長野 基

猛暑の8月がいつまで続くかと思いましたが、この数日は朝晩に秋の気配を感じさせる陽気となりました。保護者・地域の皆様は、熱中症や過労等で体調を崩されたりしなかったでしょうか。近年は危険な暑さで、本当に無理できない状況です。自分の体調と相談しながら、何時までも健康に過ごしたいものです。

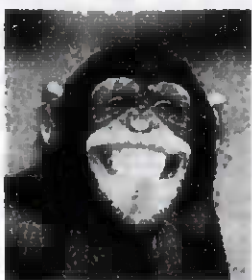
さて、この夏休みは、突如現れたスマイルシンデレラこと、女子プロゴルファーの渋野日向子さんが注目的でした。弱冠20才にして、全英女子オープンゴルフで初出場・初優勝を果たしました。日本人女子が海外のメジャー大会で優勝したのは、日本女子プロゴルフ協会元会長で現相談役の樋口久子プロ以来で42年ぶりだそうです。渋野選手は何と言っても笑顔で一躍人気者になりました。今年の5月に日本の大会で初優勝した時に、記者の質問に快活に応える姿は好感度満点でした。取材を終えた記者たちは、「気持ち良い選手だね。」と声を揃え、笑顔の伝染は気持ち良いと評判だったようです。そして8月初めの全英女子オープンでの快挙で一気に話題の人となりました。

生徒の皆さんは、小学校6年生の時に国語の教科書で、「笑うから楽しい」(中村 真 著)という教材で学習したことを覚えているでしょうか。私たちの体の動きと心の動きは密接な関係があるという話です。私たちは悲しい時に泣き、楽しい時に笑う。つまり心の動きが体の動きに表れます。それと同時に、体を動かすことで心も動かすことができます。つまり泣くと悲しくなったり、笑うと楽しくなったりします。また、人間は、脳を流れる血液の温度が低くなると心地良く感じるそうです。笑った時の表情は笑っていない時に比べると鼻の入口が広がり多くの空気を取り込むことができます。たくさんの空気を吸い込むことで脳を流れる血液が冷やされ、その結果、楽しい気持ちが生じます。笑顔という体の動きが心に働きかけるのです。何か嫌なことがあった時に、鏡の前でにっこり笑顔を作ってみることは効果があるようです。



また、中村 真 教授より100年ぐらい前に活躍したアメリカの心理学者であるウィリアム・ジェームズ氏も「楽しいから笑うのではない。笑うから楽しいのである。」と言っています。

心と体の密接な関係は、誰しも納得する所です。今日から充実の2学期が始まります。毎日は上手くいくことばかりではありません。でも、私たちは前を見て、上を見て、自分の目標に近づくように日々頑張っている生活しています。少しでも満足できるように、少しでも楽しめるように努力します。大人でも子供でも、自分に甘い人や厳しい人がいますが、確実に皆さんは頑張っています。その頑張りは、自分で自分を褒めるだけの価値あるものです。やるべきことはたくさんありますが、どうせなら楽しくやりましょう。いつも笑顔でいることが、やる気に繋がり自信にも繋がります。充実の2学期を、福中は笑顔いっぱい乗り切りましょう。



《9月の主な行事》

日	曜	主な行事	給食
1	日		×
2	月	生徒会朝礼	○
3	火		○
4	水		○
5	木		○
6	金		○
7	土		×
8	日		×
9	月	授業公開週間始	○
10	火	修学旅行事前検診(3年)	○
11	水	生徒会役員選挙	○
12	木	修学旅行事前指導(3年)	○
13	金	修学旅行(3年)	1・2年
14	土	修学旅行(3年) 総合発表会(1・2年)	×
15	日	修学旅行(3年)	×
16	月	敬老の日	×
17	火		○
18	水		○
19	木	PTA地域懇談会 18:00~	○
20	金	第1回後期委員会	○
21	土		×
22	日		×
23	月	秋分の日	×
24	火	衣替移り期間始	○
25	水		○
26	木	秋季考査1週間前	○
27	金	避難訓練	○
28	土	土曜講習(学校・市役所)	×
29	日		×
30	月	全校朝礼	○

○8月29日(木)から給食が始まります。

○9月1日の防災の日を控え、ご家庭でも緊急時の対応についてぜひ話し合ってください。

○9月14日(土)の総合発表会では、「身近な人の職業調べ」と「職場体験」の発表を行います。ぜひご来校ください。

○9月14日(土)13:00~市役所1階の市民ホールで行われる「英語スピーチコンテスト」に以下の4名が参加します。

名取優結さん ニノ宮リム虹さん 瀬川はるさん 杉本煌里さん

○9月28日の土曜講習は学校主催(秋季考査対策)と市教委主催(英検対策)の両方があるのでご注意ください。

昭島市公立中学校学芸発表会

7月14日(日)、KOTORIホール(昭島市民会館)で行われた学芸発表会に、今年度発足した合唱部が参加しました。6人という少人数にもかかわらず、会場いっぱい清々しい歌声を響かせて、会場に訪れた皆さんからたくさんの拍手をいただくことができました。

演奏曲

①Rasa Sayange イド 初見謡

※作詞は合唱部で行いました

②あさがお



《夏休み中の部活動・結果》

◇テニス部

夏休み期間に7回、他校と練習試合を行いました。また、夏の練習の集大成として8/25より新人戦が始まりました。

◇バドミントン部

7/28・29のEブロック夏季1・2年生大会に出場しました。

決勝進出 ベスト16 江原嘉藍 太田愛琉
小林絵乃

ベスト8 水野真太

◇卓球部

7/25・26 男女団体戦S 吉見裕司 小澤孝好

久保蘭日向子 都大会出場

8/14・15 カデット大会S

1位 紅林達也 松田泰河 高橋重孝

2位 山下勝也 (2年男リーグ)

3位 早井葉子 杉本煌里 (2年女リーグ)

3位 町野仁一 河北陽彦 (1年男リーグ)

8/24 昭島市中学生卓球大会(シングルス)

男子1位 小澤孝好 2位 高橋重孝

3位 紅林達也 町野仁一

女子1位 久保蘭日向子 2位 早井葉子

3位 芳見さくら 坂井雅

◇男子バスケ部

8/24・25 昭島市民大会 準優勝

◇女子バスケ部

8/24・25 昭島市民大会 準優勝

◇野球部

8/23 昭島市民大会 瑞雲中と対戦しましたが0-15で敗れました。

◇サッカー部

暑さ対策、体力、攻撃、守備に関する諸トレーニングを行いました。練習試合では、対上水中(5-00)対清泉中(6-00)でした。

◇陸上部

夏休みの初めに全員が大会に出場しました。秋の大会に向けて種目別の練習を行い、支部対抗出場を目指します。

◇美術部

夏休み中の活動はありませんでした。今後、合唱祭の看板づくりにとりかかります。

◇合唱部

NHK音楽コンクール東京都予選会、本選の参観や「国立あおやぎ苑立川」絆ライブ合唱を行いました(8/1)。

ただいま!(朝日先生帰国のご挨拶)

ニュージーランドでの10週間の研修を終えて帰国しました。保護者の皆様にはご理解とご協力をいただきありがとうございました。現地では、特に英語を話す力と書く力を伸ばすための指導法について学んできました。また、現地の方々との交流で、生活様式の違いやマオリの文化を体感できました。これらを今後の授業に取り入れ、より良い授業を生徒と一緒に作っていきたいと思っています。2学期からもどうぞよろしくお願いいたします。