

かけはし

昭島市立玉川小学校

校長だより No.26

令和元年7月19日

稲垣 達也



一学期中は御協力を賜り、感謝申し上げます。夏休みは、子供たちが大きく成長する極めて貴重な期間です。この39日間を一層価値あるものにするために、子供たちの自律的な生活を支援願います。

『休暇中の心得』

二宮尋常小学校(神戸)「夏休みのお知らせ」(大正11年)より

- いよいよ楽しい夏休みがきた。悪いことさえしなければ、何をして暮らしてもよい。
 - うんと遊んで、勉強を試してみたくなった時は、おさらい(復習)をするがよい。
 - 野にも、山にも、川にも、海にも、その他どこに行っても、勉強の材料がたくさんある。それらについて調べてみるのが本当の勉強である。
 - 手工の自由製作をしたり、玩具を工夫してこしらえたりすることは面白いことである。
 - 植物を栽培したり、押し景をこしらえたり、動物を飼育したりすることも良い作業である。
 - 種々の品物について、その製作順序を調べたり、原料を集めたり、物価表をこしらえたりすることも有益なことである。
 - 旅行をした時は、その地方の産物や絵景書などを集めたりするがよい。
 - 夏休みは良き芸術に触れ、良き本を読むための最もよい時間である。
 - 休み中調べた事柄や、製作した物や、集めた物などは、大切に残しておいて、休み後、学校で用いられる陳列会に出品し合うのは楽しいことである。
 - 登山をしたり、水泳に行ったり、遠足をしたりして、体を鍛えることも良いことである。
 - 綴り方(作文)の良い材料をよく見つけておくことも忘れてはならぬ。
- 綴ってみたくになったら綴るがよい。

☆100年近く前の「心得」ですが、今も通じることがたくさんあります。参考にしてください。

夏休み中も、困ったときは御相談ください！

自然災害、交通事故、ネットのトラブル、不審者等々から命を守るためには、事前の備えが必要です。困ったときは御相談ください。



いじめ

悩んでいたら、いつでも相談してください。どの先生でもOKです。関連URL
<http://www.mest.go.jp/jime>

自然災害

まず自分の命を守り、次に身近な人を助け…。
<https://www.housa.metro.tokyo.lg.jp/mvt/meline/index.html>

不審者

子供を犯罪から守るチェックポイント。
<http://www.keicho.metro.tokyo.lg.jp/4urs-hr-hicq-kodomo-checkpoint.html>

情報モラル

携帯電話やインターネット等によるトラブルが急増。重大な人権侵害も！！
<http://www.tokyobelpd.esk.metro.tokyo.lg.jp/>

交通事故

子供の事故のほとんどが自転車によるもの。
<http://www.keicho.metro.tokyo.lg.jp/bicycler/>

↑ 高橋みなみ(元AKB48メンバー)さんのインタビューなどが掲載されています。

困ったときの相談は… どこに相談してもOK!!

子供の性格や行動、子育て等に関する相談

昭島市教育相談室

平日 9:00~17:00 (土日祝等を除く)
電話 042-541-4445

心の健康に関する相談 子供からの相談

AKISHIMAキッズナー

平日 8:30~17:00 (土日祝等を除く)
電話 0120-678-044

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

昭島市いじめ相談ホットライン《いじめ専門電話相談》

平日 9:00~17:00 (土日祝、年末年始を除く)
電話 042-543-7633

東京都いじめ相談ホットライン フリーダイヤル
24時間対応 電話 0120-53-8288

東京都教育相談センター

平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~17:00 (閉庁日・年末年始を除く)
電話 03-3360-8008

チャイルドライン
子供からの相談
0120-99-7777



いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間子供SOSダイヤル(全国統一ダイヤル)

24時間対応 電話 0120-0-78310 フリーダイヤル なやみ言おう



学校、子育て等、子供に関する相談全般

東京都児童相談センター(よいこに電話相談)

平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~17:00 (年末年始を除く)
電話 03-3366-4152 聴覚言語障害相談FAX 03-3366-6036

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談

子供の権利擁護専門相談事業(話してみなよー東京子供ネットー)

平日 9:00~21:00 土日祝 9:00~17:00 (年末年始を除く)
電話 0120-874-374 フリーダイヤル はなして みなよ



非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

警視庁少年相談室(ヤング・テレホン・コーナー)

24時間対応 月曜日から金曜日まで(8:30~17:15)は、専門の担当者(心理職及び警察官)が対応、夜間及び土日祝日は宿直の警察官が対応
電話 03-3580-4970

子供の行動や心の発達等に関する相談

東京都立小児総合医療センター こころの電話相談室

月~木 9:30~11:30、13:00~16:30 (金土日祝、年末年始を除く)
電話 042-312-8119



心の健康に関する相談

東京都立多摩総合精神保健福祉センター(こころの電話相談)

電話 042-371-5560 平日 9:00~17:00 (土日等を除く)

いじめ防止とSNSの適切な利用、子供のネット・携帯のトラブル相談

考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

<http://ijime.metro.tokyo.jp/>

検索

こたエール <http://www.tokyohelpdesk.jp/>

考えよう!いじめSNS

平日 9:00~18:00 土 9:00~17:00 (祝日等を除く)

電話 0120-1-78302 インターネット なやみせOC

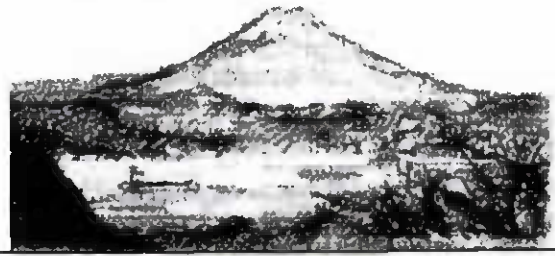
こたエール



かけはし

昭島市立玉川小学校
校長だより No.27

令和元年9月2日
稲垣 達也



皆さまの御支援により、2学期も順調なスタートを切ることができました。子供たちは、切り替えが早く、先週から毎日元気に、充実した学校生活を送っています。改めて感謝申し上げます。

はなしてみよう！ あなたの きもち

週末の土日はゆっくり過ごせたでしょうか？ この時期の環境の変化は、心に大きな負担がかかりやすくなります。本校では、下記の図のように「SOSカード」を作成し、取り組み始めました。新学期に合わせて、全校朝会や学級でも説明しますが、御家庭でも話題にさせていただき、活用願います。



SOSカード
はなしてみよう！
あなたの
きもち

SOSカード
一人で
なやまないで
伝えてみよう！

SOSカード
一人で悩まずに
伝えよう！

一人で悩んでいるのは とてもつらいね
そんなときは 先生に話をしよう
誰かに話をしたら きもちがよくなるよ

そうして先生に話をしたらいいよ！

一人で悩んでいるのは とてもつらいもの
そんなときは 先生に話をしよう
誰かに話をしたら きもちがよくなるよ

一人で悩まずに 先生に話をしよう

一人で悩んでいるのは とてもつらいものです
そんなときは 家族や先生
誰かに あなたの気持ちを 話してみよう
信頼できる大人は すぐ近くにいます

誰かに話すと
一人で悩まなかったことに 気がきます
ひょっとしたら すぐに解決して
「どうして あんなことで 苦しんでいたんだろう」と
思えるようになるかもしれません

困っていること さみしいこと 心配なこと
まずは どんなことでも おしゃべりだけでも OK!
気軽に話せる 3人の先生を 見つけよう！

〔低学年用〕

〔中学年用〕

〔高学年用〕