

骨密度測定

「あなたの骨は何歳ですか？」

骨のカルシウム成分が不足すると、骨がスカスカになる骨粗しょう症という病気があります。とても骨折しやすい状態です。骨折すると身体機能が低下し、寝たきりになることもあるので、予防していく事が大切です。



無料！要申込！

あいぽっくでは月2回 **骨密度測定**をおこなっています。

広報	実施日		実施日	
11月1日号	12月	10日(火)、25日(水)	1月	7日(火)、22日(水)
1月1・15日号	2月	4日(火)、26日(水)	3月	10日(火)、25日(水)

時間：午前9時30分～11時00分 定員：各回40名

対象：20歳以上の市民のかた（今年度まだ測定していないかた）

申込：はがき、あいぽっく窓口

赤ちゃんと一緒のご参加も大歓迎！

<記入項目>①骨密度測定

②第3希望日まで（指定のない場合は「希望日無し」）

③住所、氏名、生年月日、電話番号

〒196-0015 昭島市昭和町4-7-1

あいぽっく地域保健

*応募のしめ切りは広報をご覧ください。



<問合せ先>

昭島市保健福祉部健康課 保健福祉センター（あいぽっく内）

地域保健係 骨密度測定担当

電話：042-544-5126

FAX：042-544-7130