熱中症に打ち勝て！

- 早めにこまめに水分補給
- 帽子や日傘で日差し対策
- 部屋の中では風通し良く

写真：ZUMA Press／アフロ

平野美宇選手

東京消防庁

公益財団法人
東京連合防火協会

東京消防 検索

https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/
東京消防庁公式アプリ配信中!!

キュータ

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

1130−020504