

★ 競技プログラム ★

開会式 9:00～ ①入場 ②開会宣言 ③大会会長挨拶 ④来賓祝辞 ⑤競技内容説明 ⑥選手宣誓 ⑦準備体操 ⑧退場



No	開始時刻	所要時間	競技種目	レース数	総人数	競技対象
1	9:30	30	パン喰い競争	20レース (1レース 6名)	120	各チーム 小学生:6名 成人:6名
2	10:00	10	宝さがし (10m)	1回 (全員一斉スタート)	80	未就学児童
3	10:10	15	大玉ころがしリレー	1回 紅(1～5組)白(6～10組)対抗	40	各チーム 小学生:2名 成人:2名
4	10:25	20	スプーンレースリレー (30m)	2回 (1チーム 8名)×5チーム/1回	80	各チーム 小学生:4名 中学生以上:4名
5	10:45	20	ゲートボール (3m)	2回 (1チーム 6名)×5チーム/1回	60	各チーム 成人男女:各3名
6	11:05	15	50m 徒競走	10レース (1レース 6名)	60	各チーム 小学生:6名
7	11:20	15	70m 徒競走	10レース (1レース 6名)	60	各チーム 中学生以上:6名
8	11:35	20	綱引き	2回 (60名/回)(場所交代)	120	男女混合:各60名
昼食 (11:55～12:30)						
9	12:30	20	玉入れ競争	2回 幼児・小学生 各1回	60	幼児:30名 小学生1～3年:30名
10	12:50	20	輪投げ (3m)	2回 (1チーム 6名)×5チーム/1回	60	各チーム 成人男女:各3名
11	13:10	20	花嫁探し (半周)	2回 (1チーム 10名)×5チーム/1回	100	各チーム 成人男女:各5名 ※1
12	13:30	20	落ち穂拾い	2回 (50名/回)	100	60歳以上男女
13	13:50	20	ジャンケンリレー	2回 (1チーム 10名)×5チーム/1回	100	各チーム 成人:5名 小学生3～6年:5名 ※2



No	開始時刻	所要時間	競技種目	レース数	総人数	競技対象
1	9:30	30	パン喰い競争	20レース (1レース 6名)	120	各チーム 小学生:6名 成人:6名
2	10:00	15	宝さがし (10m)	1回 (全員一斉スタート)	80	未就学児童
3	10:15	20	大玉ころがしリレー	1回 紅(1～5組)白(6～10組)対抗	40	各チーム 小学生:2名 成人:2名
4	10:35	20	玉入れ競争	2回 幼児・小学生 各1回	60	幼児:30名 小学生1～3年:30名
5	10:55	25	ゲートボール (3m)	2回 (1チーム 6名)×5チーム/1回	60	各チーム 成人男女:各3名
昼食 (11:20～12:30)						
6	12:30	20	輪投げ (3m)	2回 (1チーム 6名)×5チーム/1回	60	各チーム 成人男女:各3名
7	12:50	20	落ち穂拾い	2回 (50名/回)	100	60歳以上男女
8	13:10	20	ジャンケンリレー	2回 (1チーム 10名)×5チーム/1回	100	各チーム 成人:5名 小学生3～6年:5名 ※2
9	13:30	20	花嫁探し (半周)	2回 (1チーム 10名)×5チーム/1回	100	各チーム 成人男女:各5名 ※1

※1 「花嫁探し」は手をつなぐか、鉢巻きでつないでゴールする。 ※2 「ジャンケンリレー」は、負けたらジャンケンマンを一回りして再度ジャンケンをする。

閉会式 14:30～ (雨天:14:15～) ①入場 ②講評 ③大会会長挨拶 ④閉会の辞

