

「スポーツ週間」を実施します

平成24年度から実施し、毎年、多くの市民の皆さんに協力をしていただき、高い参加率を誇ったチャレンジデーが「スポーツ週間」へと変更になりました。

スポーツ週間とは、スポーツへの関心を高めることを目的とし、5月14～20日の1週間に各家庭、学校、職場や地域で、子どもから高齢者の方が、自分のライフスタイルにあった形でスポーツや健康づくりにとりくんでもらうことを目的として、「元気都市あきしま」の実現のために実施されるものです。詳細は、生涯学習部スポーツ振興課スポーツ振興係（042-544-4152）まで。

5月16日（水曜日）

会場	講座名	対象	時間
柔道場 *1	柔道体操	小学生以上	午後3時から午後6時まで

5月20日（日曜日）

会場	講座名	対象	時間
第1体育室 *1	ボッチャ	小学生以上	午前9時30分から正午まで
第2体育室 *1	インドアペタンク	小学生以上	午前9時30分から正午まで
第1軽体操室 *1	柔道体操	小学生以上	午後3時から午後6時まで
剣道場 *1	YOSAKOIで笑顔の有酸素運動	制限なし	午前10時から正午まで
剣道場 *1	元気療養法	制限なし	午後1時30分から午後3時まで
室内温プール *1	個人開放	3歳以上	午前9時から午後9時45分まで（1回あたり2時間以内）
トレーニングルーム*1	個人開放	高校生以上	午前9時から午後9時45分まで（1回あたり2時間以内）
埼玉県飯能市	第130回市民健康づくり歩け歩け運動	制限なし	午前8時30分から午後3時まで

*1 総合スポーツセンター内

お祭りの予定

今年のお祭りは以下の日程で行います。

○ 盆踊り大会

7月15日（日）

○ ハイツまつり

7月21日（土）～22日（日）



日本赤十字社 募金

- 5月は赤十字運動月間です。
- つつじが丘北地域は、戸別訪問しての募金協力依頼は行っていません。
- 募金の方は、16号棟管理事務所受付の募金箱に直接お願いします。