

家族のトリセツ

脳科学から考える、アフターコロナも **Happy** な関係でいるために

日時

9月11日(土)

午前10時30分～12時



講師 黒川 伊保子 さん

(株)感性リサーチ代表取締役
人工知能研究者、随筆家

*コンピュータメーカーにてAI開発に携わり、男女の感性の違いや、ことばの発音が脳にもたらす効果に気づき、コミュニケーション・サイエンスの新領域を拓く。「妻のトリセツ」をはじめとするトリセツシリーズは累計で90万部を超える人気。

場所 昭島市民会館・公民館小ホール

対象 昭島市民(市内在住、在職、在勤)

定員 80人(入場無料、申込順)

保育 2歳以上の未就学児対象
(9月3日までに要申込、定員5名)

* 手話通訳あり

外出自粛生活が続き、家庭内で長時間一緒に過ごすことで夫婦・親子関係が変化して、ストレスを感じている方も多いのでは？

脳科学の研究者からお話を伺い、ストレスを軽減させ、アフターコロナも良好な関係を維持していくコツを学びましょう。

問い合わせ及び申し込みは



昭島市男女共同参画センター

〒196-0012 昭島市つつじが丘3-3-15 アキシマエンス校舎棟2階

TEL 042-519-2277 FAX 042-519-2803

E-mail: danjyosankaku@city.akishima.lg.jp

上記メール作成用QRコードを読み取り ①お名前 ②ご住所 ③お電話番号 を記入の上、送信してください。

セミナー参加者
同時募集

「がんと心のケア」

乳がん・婦人科がん経験のある女性を対象に、がん専門病院での勤務経験のある臨床心理士の宮崎加奈子さんをお招きし、「心と身体のケア」をテーマに、病気を乗り越え、あるいは病気と向き合いながら、自分の時間を自分らしく生きる、前向きに人生を送るヒントについてお話しいたします。

セミナー終了後は、希望者による情報交換・交流会も行います。

日時：10月30日(土) 午前10時30分～12時

定員：20名

場所：アキシマエンス校舎棟 3階会議室

問い合わせ及び申し込みは、昭島市男女共同参画センターへ

